

## HILJAISUUDEN SÄVYJÄ 17.8. – 5.10.2021

”Hiljaisuuden sävyjä” on hengellisen kumppanuuden kasvuryhmä, jossa käytetään taidelähtöisiä menetelmiä. Ryhmä ei ole terapiaryhmä ja siksi tätä ryhmää ei suositella henkilölle, joka kärsii akuutista kriisistä tms. Kurssi on suunniteltu 8 kerran kokonaisuudeksi, jossa hengellinen anti ja rukous yhdistyvät hiljaiseen maalaukseen ja luovaan työskentelyyn. Jokaisella kerralla on oma teema ja alussa virikkeenä teemaan sopiva Raamatunkohta, jota mietiskellään työskennellessä. Työskentelyn jälkeen vapaaehtoista kokemusten jakamista ja lopussa Isä meidän rukous ja Herran Siunaus.

Työskentelemme piirtäen, maalaten, muovailen ja kirjoitellen sekä ihan vain hengitellen ja itseämme kuunnellen. Mitään ns. taiteellista osaamista ei tarvita vaan ryhmänvetäjä ohjaa osallistujat intuitiiviseen taidetyöskentelyyn, jossa ei ole mitään oikeaa tai väärää. Tehtyjä töitä ei arvioida millään tavalla. Pienessä ja luottamuksellisessa kasvuryhmässä jokainen keskittyy omaan prosessiinsa ja päättää itse, minkä verran haluaa jakaa ryhmän kanssa. Taidelähtöisten menetelmien avulla voimme turvallisesti prosessoida erilaisia tunteita ja ajatuksiamme ja samalla vahvistaa itsetuntemustamme sekä hengellistä elämäämme kristittyinä. Vetäjänä toimii teologian yo ja ekspressiivisen taideterapia-ryhmänohjauksen opiskelija Ilona Huolman. Kaikki välineet ja materiaalit sisältyvät kurssin hintaan. Käytämme maalaamiseen laadukkaita, vesiliukoisia pullopeitevärejä. Ryhmä kokoontuu tiistaisin klo 17.30 - 20.00. Kurssin hinta on 20e /hlö, jolla katetaan yhteiset materiaalikulut. Ryhmäkoko n. 4 - 8 henkeä. Paikka Mäntsälän seurakuntatalo, Urheilutie 1.

Ilmoittautuminen viimeistään 12.8.2021 Mäntsälän seurakunta 2. kappalainen, rovasti Päivi Laalo puh.040 652 7759

Alustava ohjelma (muutokset mahdollisia)

1. ”Mistä tulet?” (Joh.9:13-14, 18-25)
2. ”Olet rakastettu” (Jes.44:21-23)
3. ”Syvyydestä minä huudan sinua, Herra” (Ps.130:1-2)
4. ”Mitä tahdot? Mitä toivot?” (Joh.5:1-9)
5. ”Minä luotan sinun armoosi” (Ps.13:6)
6. ”Kutsu yhteyteen” (1 Tess.5:10)
7. ”Suhde luontoon” (Joh. 1:1-4)
8. ”Päätös” (Joh.21:4-14)